

混ぜるだけ！アヒージョ風ツナマヨ

火を使わず、5分で完成する手軽なレシピです。



Detected Ingredients:

1. アヒージョ風味ツナ (70g) ★
2. オリーブオイル：小さじ1 ★
3. ブラックペッパーやパセリ：お好み

Suggested Substitutes:

1. ボウルに★全ての材料を入れ、よく混ぜる。
2. 器に盛り、仕上げにパセリや追いブラックペッパーを振れば完成。