

【シャキシャキ】胡麻マヨツナの「大根サラダ」



Suggested Substitutes:

1. 胡麻^醬油マヨツナ (75%)

2. 醤油：小さじ

3. 刻み唐辛子：少々

おすすめの具材

- 大根・人参・きゅうり、または玉ねぎのスライス
：シャキシャキ感をプラス。
- レタス：たっぷり挟むとヘルシーです。